FICHE D'INSCRIPTION
WEEK-END : RETRAITE DE YOGA
28-29-30 MAI 2027

OM Villégiature à l'Île d'Orléans

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____

Inclut les activités, l'hébergement et 4 repas

600$ avant le 12 décembre en occupation double
685$ après le 12 décembre en occupation double
685$ avant le 12 décembre en occupation simple
770$ après le 12 décembre 2026 en occupation simple

Modalités de paiement : Virement interac à om@viayoga.ca
Retraite de Yoga

Vous avez connu la retraite par :
Via Yoga courriel☐
Facebook ☐ Ami(e) _____
Autre _____

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga, la marche, les sons, incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Je suis toujours libre d'effectuer ou non, les mouvements suggérés afin de respecter mon corps physique. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer ce type de yoga.

_____ _____

Signature du participant (e) Date