YOGA VIBRATOIRE

YOGA DOUX SONS ET MUDRAS
FICHE D'INSCRIPTION

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____

Tarif 25$/ séance ou 100$ pour les 5 séances

Modalités de paiement : Virement à *om@viayoga.ca*

Vous avez connu l'activité par
Site web de Via Yoga ☐ Facebook ☐ ou

Ami(e) _____Autre: _____

Exonération, abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga inclue des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga. Je soussigné(e) déclare renoncer à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, à l'encontre des enseignantes ou des formatrices de Via Yoga.

_____ _____

Signature du participant (e) Date