



FICHE D'INSCRIPTION
Retraite Être ici : Pleine conscience et yoga
15 mai au 17 mai 2026
Centre de l'Arc-en-ciel à Sutton

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____

Semaine incluant hébergement, 6 repas et activités

- 620\$ en occupation simple avant ou le 13 mars 2026
- 660\$ en occupation simple après le 13 mars 2026
- 550\$ en occupation double avant ou le 13 mars 2026
- 590\$ en occupation double après le 13 mars 2026

Modalités de paiement : Virement à om@viayoga.ca

Vous avez connu l'activité par

Site web de Via Yoga ☐ Facebook ☐ ou

Ami(e) _____ Autre: _____

Exonération, abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga, la marche et la danse incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer ces activités. Je soussigné(e) déclare renoncer à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, à l'encontre des enseignantes ou des formatrices de Via Yoga.

Signature du participant (e)

Date