



Formulaire d'inscription

PROFIL DE L'ÉTUDIANT

Confidentiel une fois rempli.

Prénom

Nom

Adresse

Ville

Province

Code postal

Téléphone domicile

Cellulaire

Courriel

Site internet

Date de naissance

Qui joindre en cas d'urgence

Nom

Cellulaire

Courriel



Décharge de responsabilité

Veillez encercler le oui et signer

J'écouterai mon corps... pour toutes les séances en ligne ou en présence

1. Dès que je ressens une résistance corporelle, je ne vais pas plus loin, je respire et j'attends la détente corporelle avant de poursuivre et si le corps ne se détend pas, je relâcherai doucement la posture.
oui, je m'engage
2. Les exercices proposés ne sont que « des invitations », je suis libre de ne pas faire certains exercices si ceux-ci ne semblent pas appropriés.
oui, je m'engage
3. Je m'engage à prévenir la ou les formatrices si j'ai un quelconque souci de santé mentale ou physique avant ou pendant la formation
oui, je m'engage
4. Si je suis enceinte, je préviens l'intervenante afin qu'elle m'indique les adaptations éventuelles.
oui, je m'engage cela ne s'applique pas à ma condition
5. La formatrice s'efforce d'adapter au mieux les exercices selon les possibilités des participants. Si toutefois, les exercices ou les adaptations entraînent inconfort, gêne ou douleur, il convient de ne pas forcer et de s'arrêter.
oui, je m'engage

Il est souhaitable de communiquer à la formatrice les inconforts, gênes ou douleurs rencontrés pendant la séance.
6. Je reconnais qu'il y a des risques liés à la pratique du Yoga, de la danse à l'intérieur comme à l'extérieur, et j'assume et affirme être seul responsable de ma décision de pratiquer le yoga, la danse et/ou la marche en plein air pendant les activités de Via Yoga.
oui, je m'engage

Je soussigné(e) reconnais avoir lu la décharge de responsabilité et je déclare renoncer à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, à l'encontre de la ou les formatrices et de Via Yoga.

Nom

lieu

Date