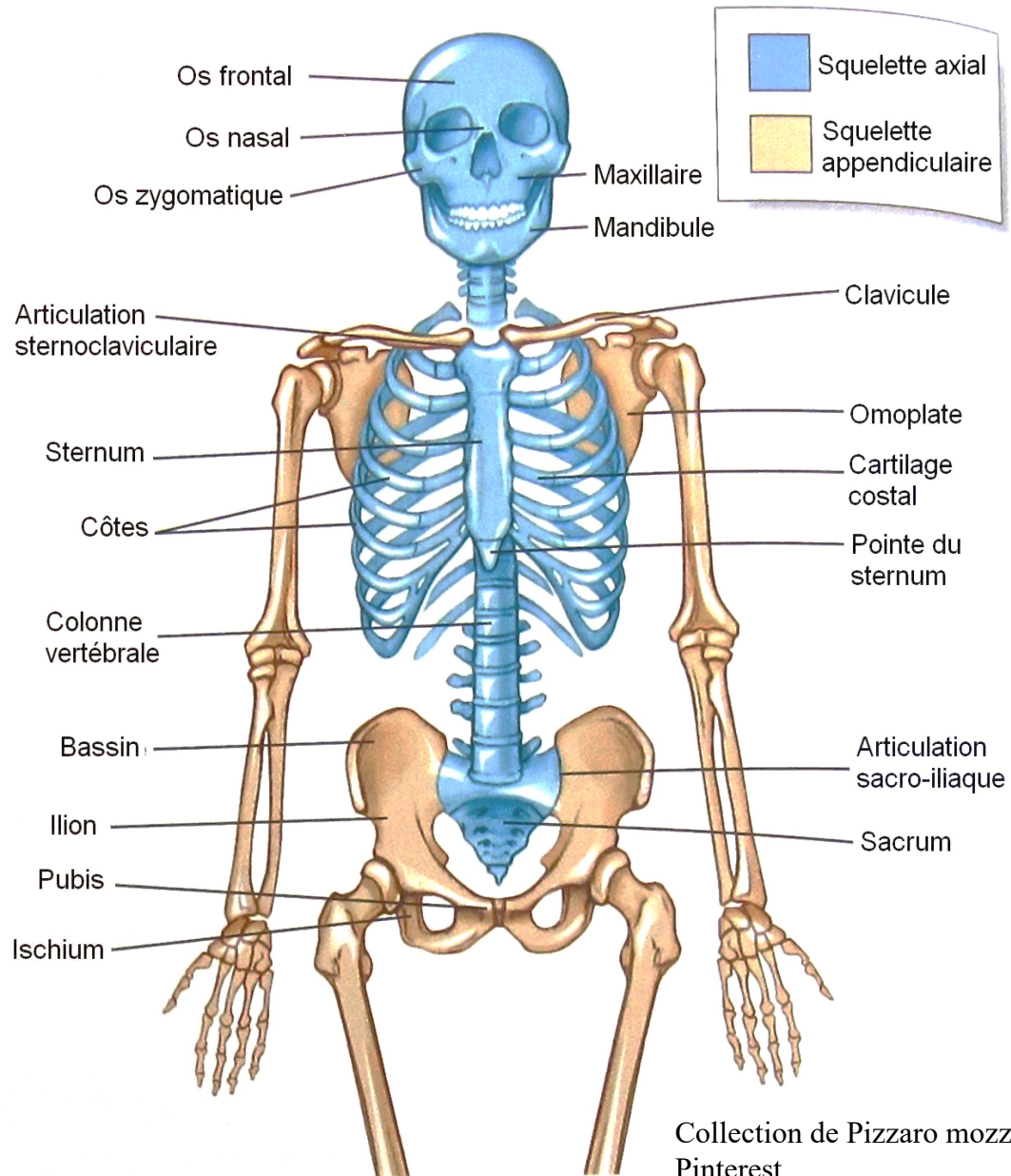


Articulations

Point de contact de 2 ou plusieurs os.

Fonctions des articulations

- Offre la mobilité à notre squelette.
- Relient solidement les os entre eux



A

Collection de Pizzaro mozzari
Pinterest

3

Classification des articulations selon leur fonction

1. Mobile = Diarthrose

Surtout dans les membres inférieurs et supérieurs

2. Semi-mobile = Amphiarthrose

Surtout dans le squelette axial

3. Immobiles = Synarthrose

Surtout dans le squelette axial

Classification des articulations selon leur structure

1. Fibreuse

Au niveau des articulations immobiles comme les sutures au niveau du crâne

2. Cartilagineuse

Au niveau des articulations immobiles (cartilage costal) et semi-mobile (**symphyse pubienne et articulations intervertébrales**)

3. Synoviale

Au niveau des articulations mobiles (membres et tête)

Articulation fibreuses

<https://education.toutcomment.com/article/quelles-sont-les-differentes-articulations-du-corps-humain-14874.html>

2-Articulations cartilagineuses

Articulations synoviales

Sont très mobiles car elles possèdent une cavité remplie de liquide synoviale qui permet une grande liberté de mouvement.

- Cartilage articulaire
- Cavité articulaire contient le liquide synovial
- Capsule articulaire entoure la cavité articulaire.
- Liquide synovial est un lubrifiant d'une consistance visqueuse comme blanc d'œuf
- Ligaments sont des bandes qui relient les os.

Articulation synoviale

<https://www.aquaportail.com/definition-11069-articulation.html>

Articulation Synoviale

Articualtion du genou



<https://www.mon-arthrose.com/arthrose-du-genou/les-articulations/>

Articulation synoviale:

Articulation de l'épaule

Liquide synoviale ou SYNOVIE

Liquide articulaire dans lequel baigne le cartilage des articulations

- Réduit la friction entre les cartilages
- Il amortit les chocs
- Il fournit les nutriments et l'oxygène aux chondrocytes (cellules du cartilage) et élimine leurs déchets.
- La synovie est sécrétée par les cellules de la membrane synoviale et est riche en acide hyaluronique.
- Le mouvement provoque le réchauffement du liquide et diminue sa viscosité.
-

L'acide hyaluronique

- en immobilisation : il devient plus visqueux, gélatineux
- en mouvement : sa viscosité diminue
- dans **l'arthrose**, l'acide hyaluronique est diminué ce qui entraîne une réduction des propriétés de lubrification et de protection.

Mouvements permis par les articulations synoviales

- Quatre types
 - Glissement
 - Angulaire
 - Rotation
 - Spéciaux (propres à certaines articulations seulement)

Mouvement de glissement

- Simple
- Déplacement: avant-arrière et d'une côté à l'autre
- Angle entre les os ne change pas beaucoup
- Ex: Entre les processus articulaires des vertèbres, os du carpe (poignet) et tarse (cheville)

Mouvements angulaires

- Flexion (diminue l'angle entre 2 os)
- Extension (augmente l'angle)
- Flexion latérale (sur le côté)
- Hyperextension
- Abduction (écarte du plan médian)
- Adduction (ramène au plan médian)
- Circumduction (trace un cercle)

Mouvements

- Mouvement de rotation
 - Mouvement d'un os autour de son axe longitudinal

Mouvements Spéciaux

- Élévation
- Abaissement
- Protraction
- Rétraction
- Inversion
- Éversion
- Dorsiflexion
- Flexion plantaire
- Supination
- Pronation
- Opposition

Quelle est la différence entre un ligament et un tendon ???

- **Ligament** : bande de tissu conjonctif qui relie des os ensemble.
- **Tendon** : bande de tissu conjonctif qui relie un muscle à un os.

Bibliographie et liens intéressants

1. Marieb, Elaine N., Anatomie et physiologie humaines
3^e ed, ERPI, 2005

○ [https://www.youtube.com/watch?v= 9YcR-p-gEM](https://www.youtube.com/watch?v=9YcR-p-gEM)