

L'eau et les tissus



Respire



Volet -3

Le yoga et la méditation et leurs effets
psychophysiologiques-1

1- Anatomie et physiologie du corps

a) Rappel anatomique

II. L'eau et son importance dans le corps

III. Les tissus

- L'être humain est une communauté de plus de 50 millions de millions de cellules.
- Le corps humain reflète la nature fondamentale de nos cellules, cette communauté a développé des stratégies d'entraide visant la survie de chacune des cellules.

Magie des cellules

- « Êtes-vous prêt à envisager le corps humain comme autre chose qu'une machine biochimique ainsi que le propose la médecine actuelle. »

Bruce Lipton

Selon Bruce Lipton, PhD:

Lorsque vous changez votre perception, vous modifiez aussi les réactions chimiques de votre corps et sa biochimie.



Biologiste cellulaire

Il a enseigné dans des Écoles de Médecine
aux USA

Chercheurs sur les cellules souches

Humilité, voir autrement...

- Cela demande de l'humilité de voir les cellules comme des êtres vivants.

AHIMSA (1^{er} Yama: bienveillance pour nos cellules)

SATYA (2^{ième} Yama: la vérité, sortir des anciens concepts)

Biochimie

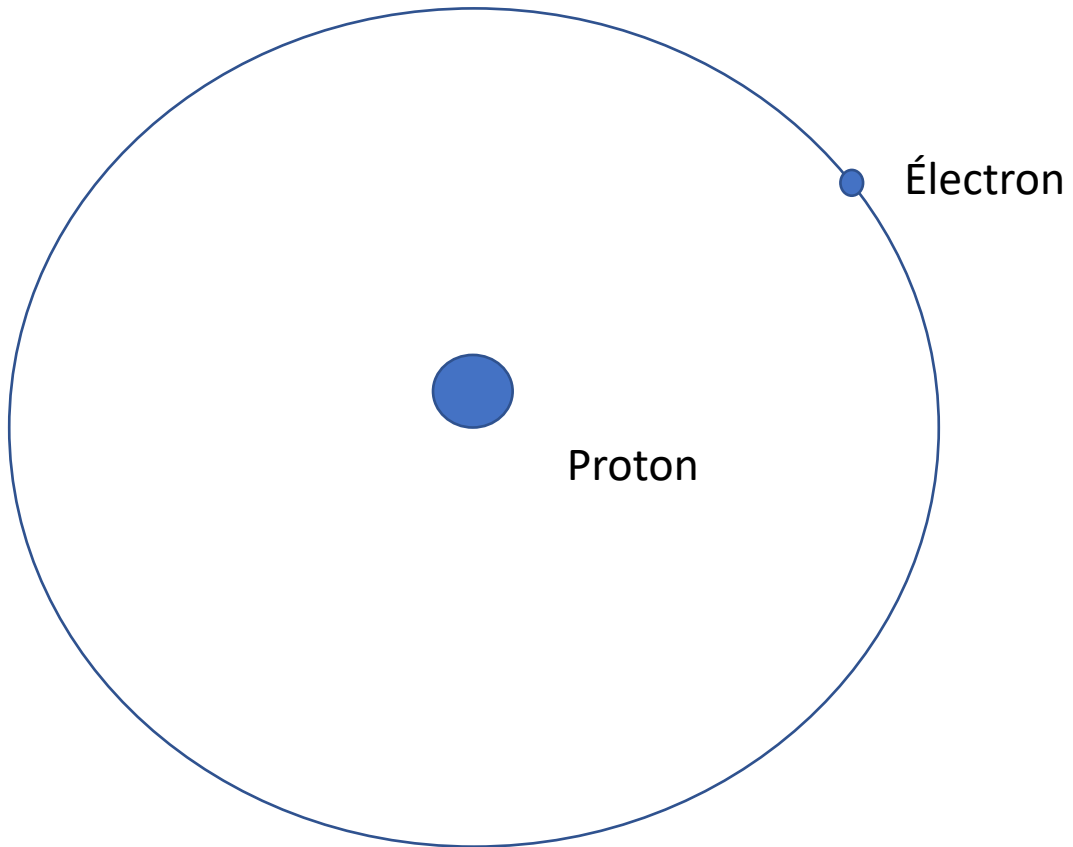
« La biochimie est l'étude de la composition chimique de la matière vivante et des réactions qui se produisent chez les êtres vivants... »(1)

- « Les réactions chimiques se produisent lorsque les électrons sont partagés, gagnés ou perdus. »(1)
- Électrons ? Protons? Atome?

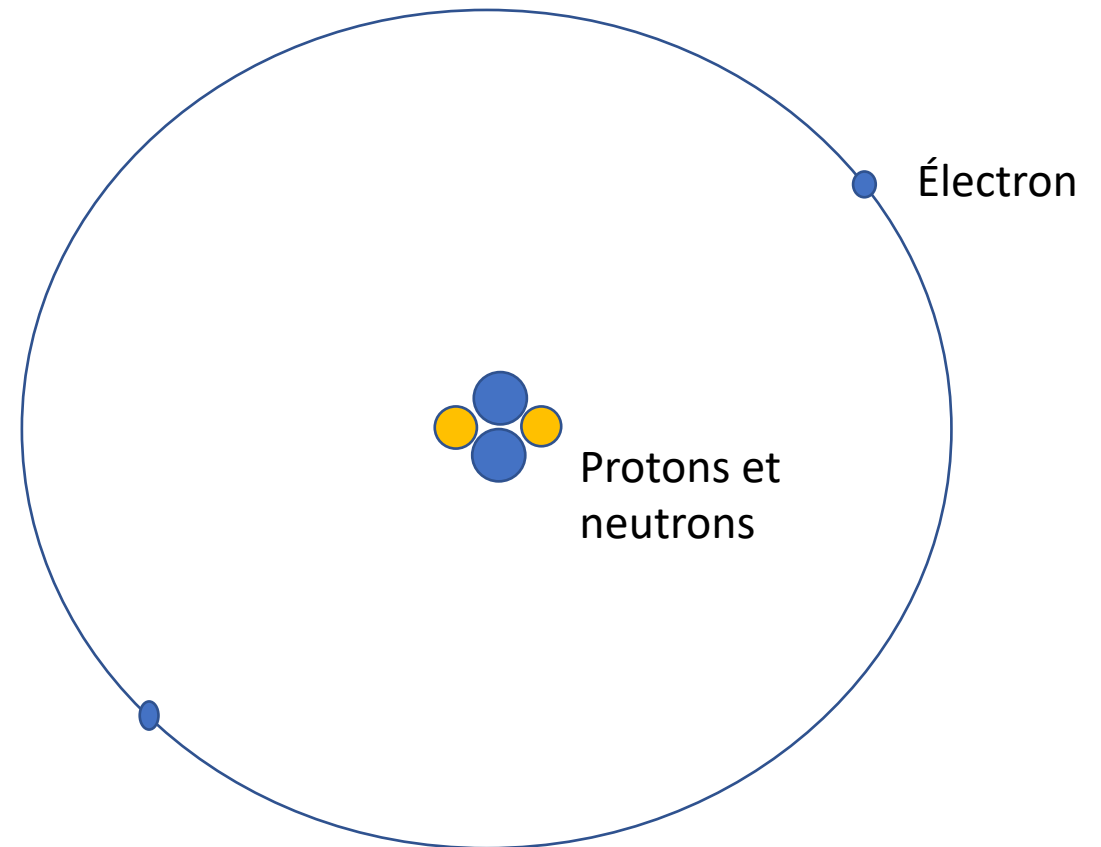
Structure de l'atome

Dans le noyau de l'atome : proton (charge +), neutron et autour du noyau, l'électron (charge -)

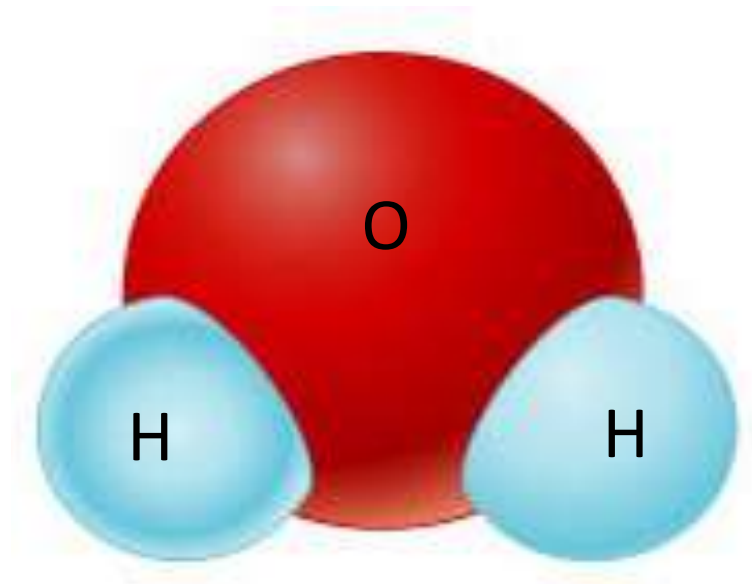
Hydrogène 1P, 1é



Hélium: 2P, 2N, 2 é



La molécule d'eau: H₂O



L'Eau est indispensable à la vie

- L'eau est la substance la plus abondante dans le corps. Elle représente plus de 60% à 80% du volume corporel.
- L'eau permet de dissoudre les molécules. L'eau représente le solvant universel.
- L'eau participe aux réactions chimiques et elle est donc importante au maintien de la vie cellulaire.
- L'eau et sa capacité thermique permet d'absorber et de libérer la chaleur lentement.
- L'eau est un lubrifiant et un amortisseur qui protège les organes et des systèmes.

L'eau c'est la vie

- 99% des molécules de notre corps sont des molécules d'eau qui représentent 60% de la masse corporelle.
- Le % varie selon, varie selon l'âge (73% chez le nourrisson et 45% personne âgée), le sexe (homme 60% +tissu musculaire, femme 50% +tissus adipeux). Le tissu musculaire et/ou le tissu osseux possède plus d'eau que le tissu adipeux.
- Permet la **danse de nos molécules, nos ions**.
- Responsable de la **fluidité** de nos liquides et de notre énergie.

Volume hydrique total

40 litres (60% de la masse corporelle)

Liquide extracellulaire

15 litres (20% de la masse corporelle)

Liquide intracellulaire

25 litres (40% de la masse corporelle)

Liquide interstitiel

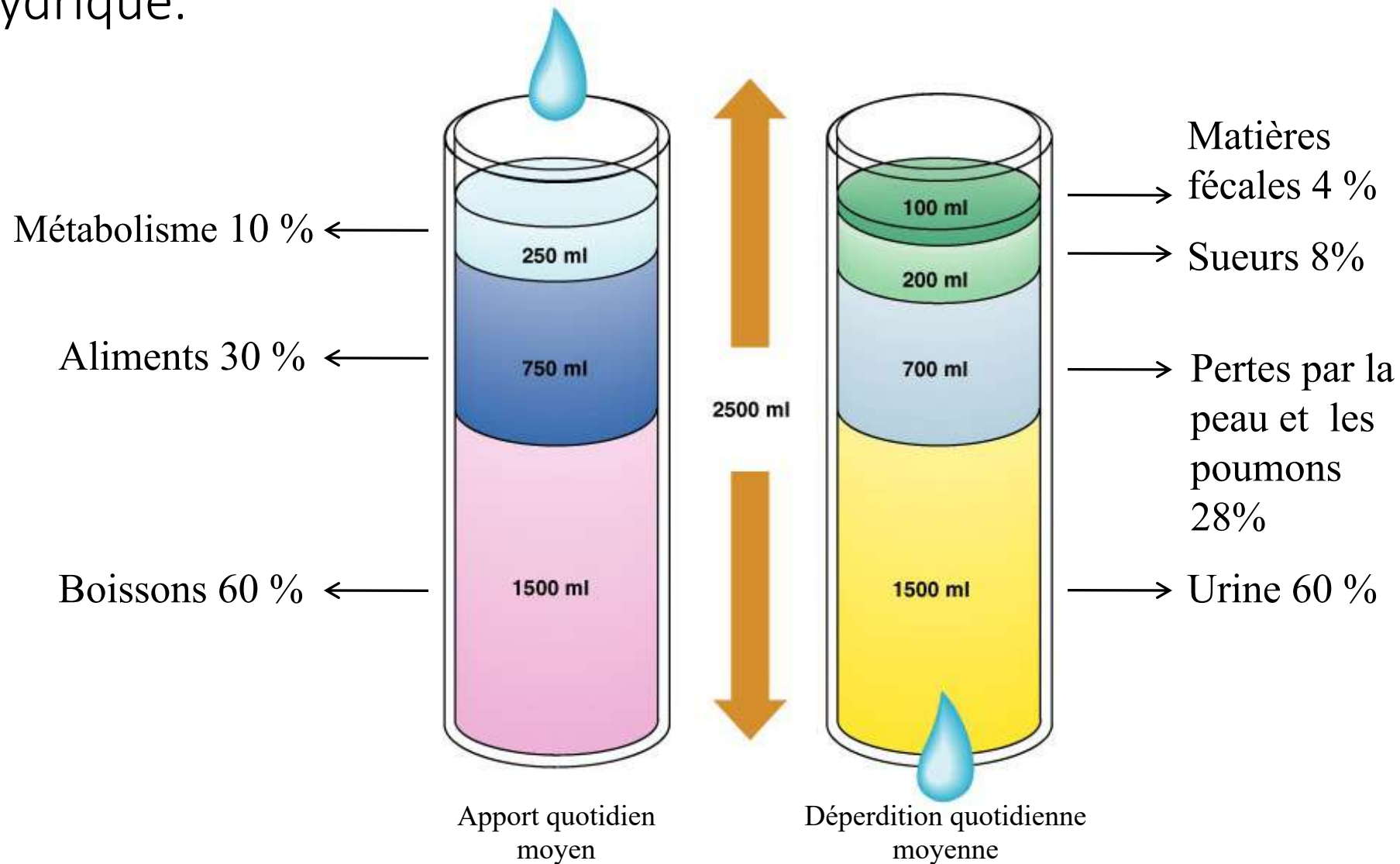
12 litres

Plasma

3 litres

Hydratation

Lorsque l'apport = déperdition, vous êtes en équilibre hydrique.



Selon la nouvelle biologie, l'eau transporte l'information.

- Les fascias un réseau d'information un peu comme internet.
- Mémoire de l'eau de Luc Montagnier (M.D., PhD, virologue, professeur à l'institut Pasteur prix Nobel pour le virus VIH)
<https://www.youtube.com/watch?v=feKMcr--tM0> (2014)
- Mémoire de l'eau par Marc Henry (Chercheur, docteur en science, ingénieur chimiste)
<https://www.youtube.com/watch?v=nJf0blEKmmw> (2015)
<https://www.youtube.com/watch?v=4KJd6cfD590> (2020)
[Henryhttps://www.youtube.com/watch?v=5Pcl9pr6wNw](https://www.youtube.com/watch?v=5Pcl9pr6wNw) (2018)
<https://www.youtube.com/watch?v=xCP2xLmNsBc> (2018)
- L'eau libère la conscience avec Stéphane Drouet (psychopraticien neuroquantique, auteur)
<https://www.youtube.com/watch?v=142IhdBDvfQ&t=8s> (2021)
- Le message de l'eau de Masaru Emoto
<https://www.youtube.com/watch?v=jw6aUBqx3OY>

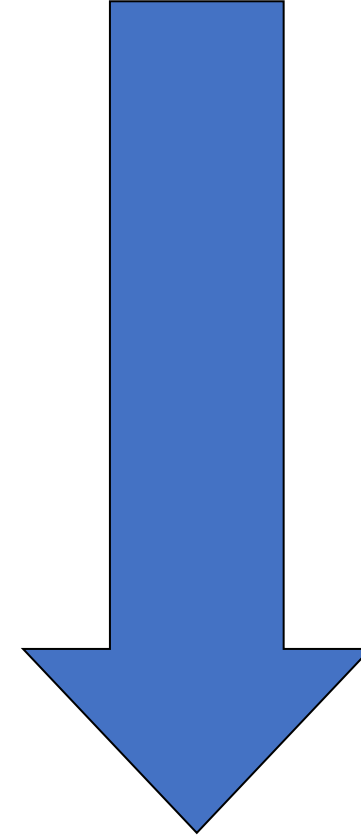
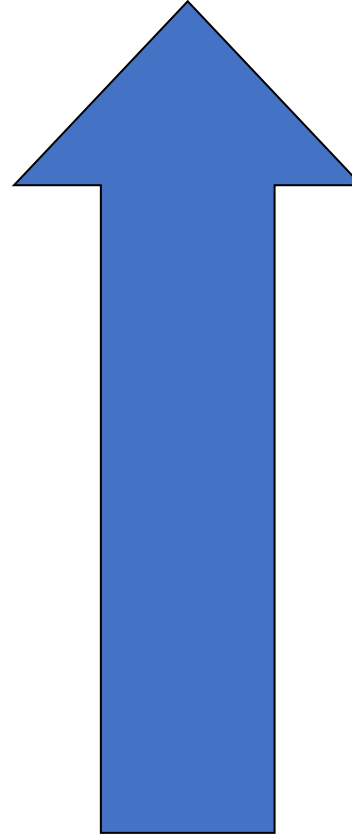
Selon la nouvelle biologie

- L'eau est utilisé comme un interface (permet la communication entre 2 ensembles).
- L'eau nous pouvons la structurer.
- À chaque fois que vous méditez vous transformer votre eau.
- À chaque pensée, vous transformez votre eau intérieure.
- Les vibrations peuvent déclencher la réponse cellulaire.

OM

Niveaux d'organisation structurale du corps humain

1. Atome
2. Molécule
3. Organite cellulaire
4. Cellule (ç)
5. Tissu
6. Organe
7. Système
8. Organisme



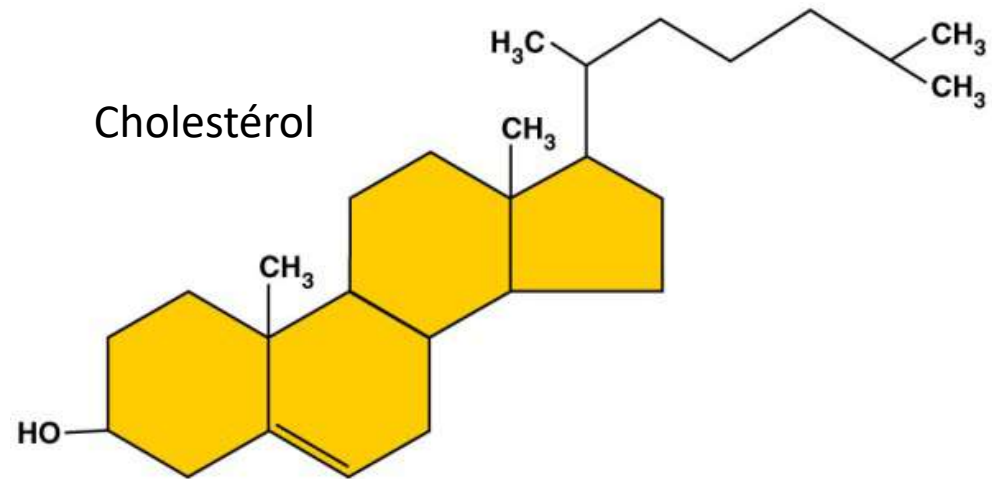
L'eau est un composé organique ou inorganique ?

- **Composé organique**: possède un atome de C (carbone) lié à au moins un atome H (hydrogène) ex: protéines, les lipides, les glucides, etc..
- **Composé inorganique**: contient pas de C, à l'exception du CO₂ et CO.
Ex: H₂O (eau), HCL, sels, acides et bases

Composés organiques

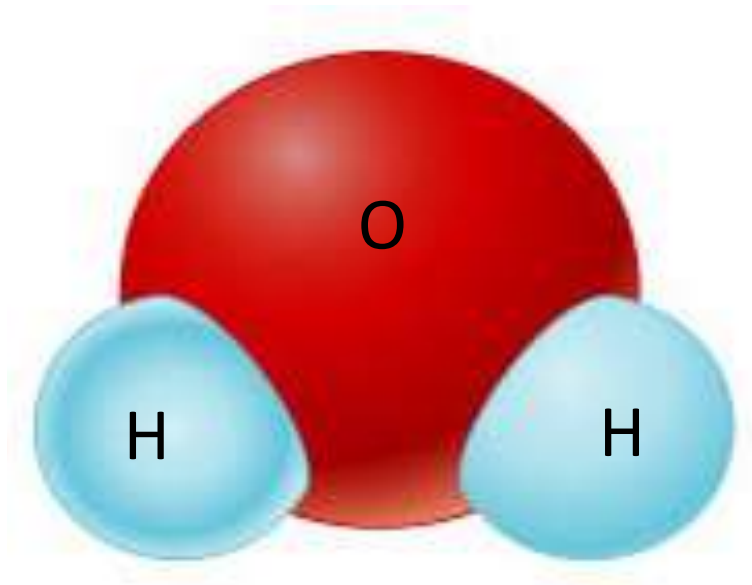
Composés qui contiennent des atomes de carbone produit par les vivants et souvent lié à des H

- Glucides
- Lipides
- Protéines
- Acides nucléiques
- ATP(adénosine triphosphate)



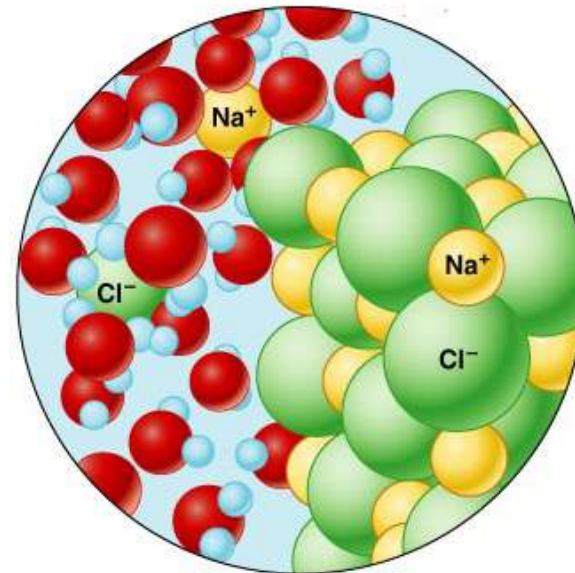
Composés inorganiques

- Composés qui ne contiennent pas d'atomes de carbone :
 - Eau
 - Sels (NaCl)
 - Acides et bases



Sels

- Définition : un sel est un composé ionique formé de cations (charge positive) autres que H^+ et d'anions (charge negative) autres que OH^- .
- Dans l'eau, le composé se dissocie en chacun des **ions** (cation et anion) qui le composent.
- Ex : $\text{NaCl} \rightarrow \text{Na}^+ + \text{Cl}^-$
 - Cation = Na^+
 - Anion = Cl^-



Acides et bases

- **Acide** : substance qui libère des ions H^+
- Donneur de proton (H^+)
- C'est la quantité de H^+ libéré qui détermine le degré d'acidité (**+ il y a de H^+ , + c'est acide**)
 - Ex : $\text{HCl} \rightarrow \text{H}^+ + \text{Cl}^-$
- Acide **fort** : acide qui se dissocie **complètement** et de façon irréversible dans l'eau (HCl)
- Acide **faible** : se dissocie **partiellement** (H_2CO_3)

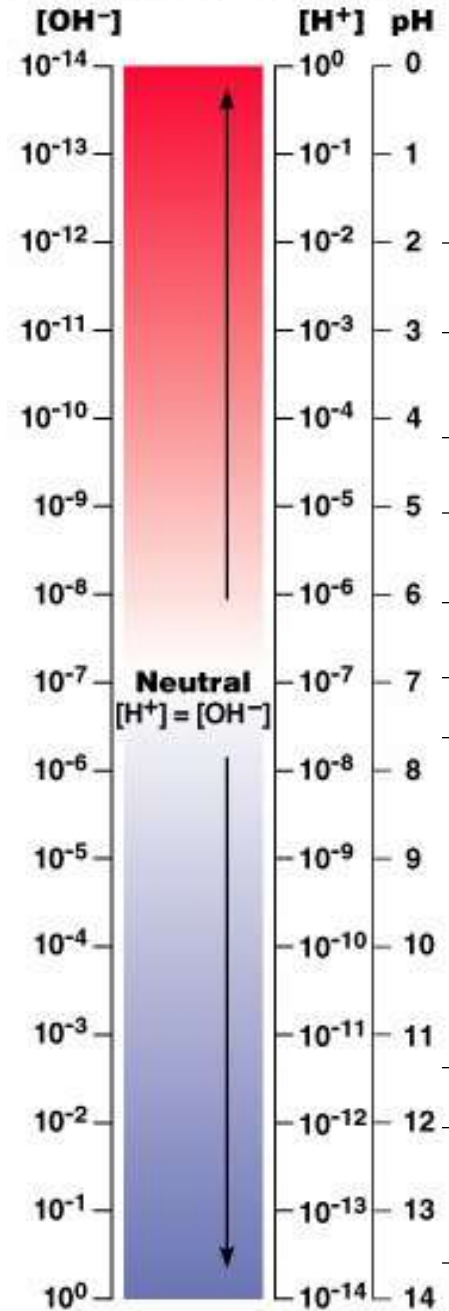
Acides et bases

- **Base** : Substance qui **accepte** des ions H^+
- Accepteur de protons (H^+)
- Hydroxyde : libère OH^-
 - Ex : Hydroxyde de sodium $\text{NaOH} \rightarrow \text{Na}^+ + \text{OH}^-$
Ensuite : $\text{OH}^- + \text{H}^+ \rightarrow \text{H}_2\text{O}$
- Base **forte** : base qui se dissocie facilement dans l'eau et capture rapidement des ions H^+
- Base **faible** : s'ionise partiellement et accepte moins de protons HCO_3^-

pH

- Dans une solution, plus il y a d'ions **H⁺**, plus la solution est **acide**.
 - $\text{pH} < 7$
- Dans une solution, plus il y a d'ions **OH⁻**, plus la solution est **basique**.
 - $\text{pH} > 7$
- L'échelle des **pH** est une mesure du nombre **d'ions hydrogène** en solution.

Concentration in moles/liter



Jus de citron, sécrétions gastriques

Jus de pamplemousse

Jus de tomate

Café

Urine, salive

Eau distillée

sang humain (7,4)

Ammoniac

Eau de Javel

Produits nettoyants pour le four

pH du sang

- Le pH normal du sang est situé entre 7.35 et 7.45
 - Alcalose pH sanguin **> 7.45**
 - Acidose pH sanguin **< 7,35**
 - Alcalose et l'acidose agissent sur le SN et le perturbe.
-
- Pour maintenir l'équilibre acido-basique et l'homéostasie :
systèmes tampons, système respiratoire et système urinaire

Respire



« Respire l'espace autour de toi et respire l'espace
en toi.

Fais respirer ton corps profondément et laisse
danser ses atomes au rythme de la Vie.

Détends ce corps de matière.

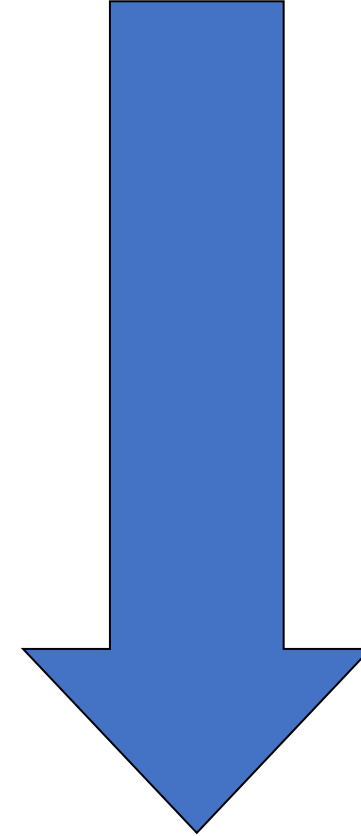
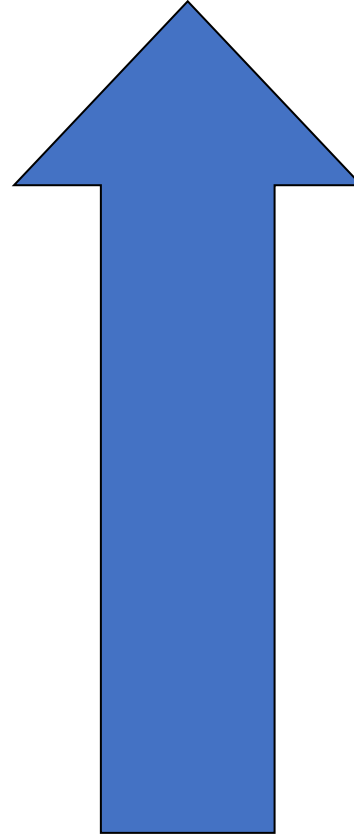
Fais lui sentir la présence du maître bienveillant.
Prends soin de lui. Il en a grand besoin.

Respire la vie, l'Unité.

Fais respirer ton corps profondément afin qu'il
puisse accueillir encore plus la lumière de ta
présence; fais briller le soleil de chacune de ses
cellules et le soleil de chacun de ses atomes. »(3)

Niveaux d'organisation structurale du corps humain

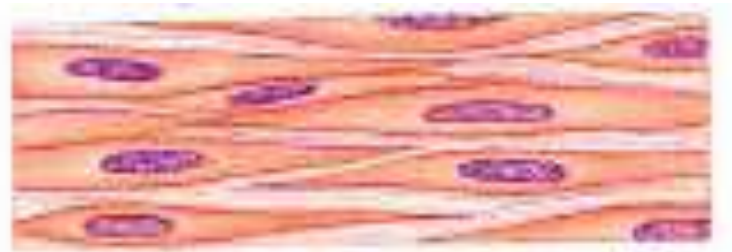
1. Atome
2. Molécule
3. Organite cellulaire
4. Cellule (ç)
5. Tissu
6. Organe
7. Système
8. Organisme



Tissus

«Groupe de cellules semblables qui remplissent une fonction spécifique.»

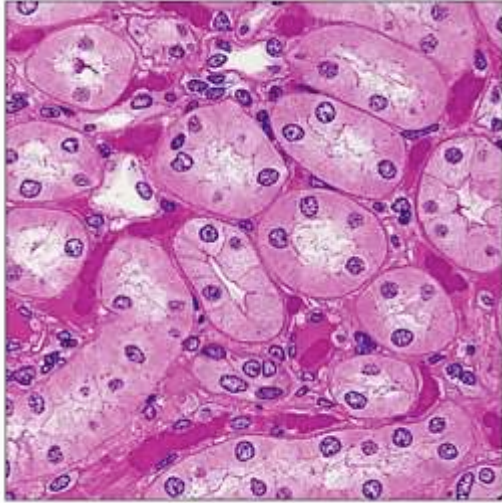
- 4 types :
 - Épithélial
 - Conjonctif
 - Musculaire
 - Nerveux



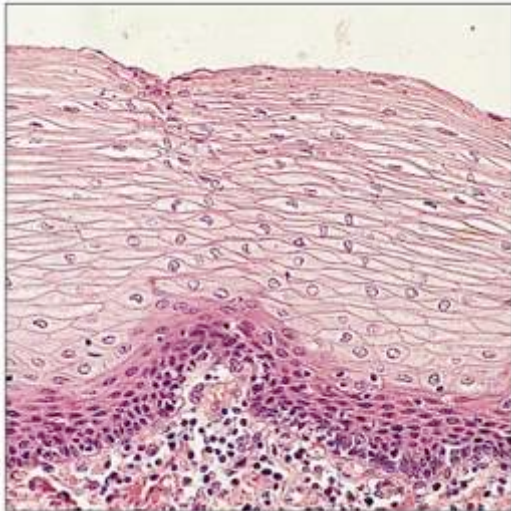
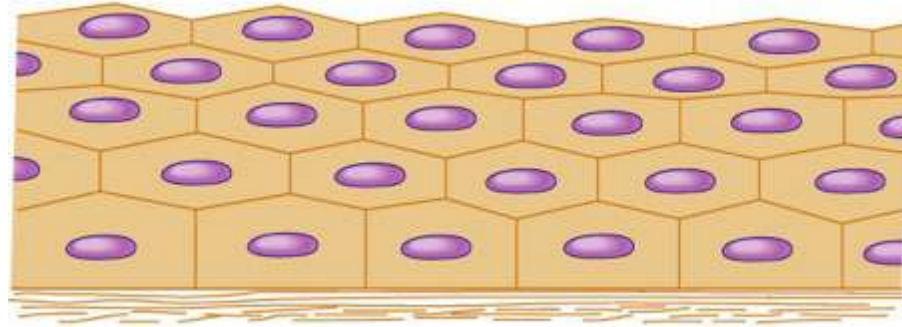
Les tissus primaires

Tissu	Rôle
Épithélial	REVÊTEMENT • Couvre la surface du corps • Tapisse les cavités internes • Glandes de l'organisme
Conjonctif	SOUTIEN (os, cartilage, fascia, sang, adipeux) • Soutient le corps, fixe les organes • Protège et isole les organes • Transport (sang)
Nerveux	RÉGULATION • Régule les fonctions de l'organisme • Communications internes • Transmission d'IN
Musculaire	MOUVEMENT • Produit le mvt

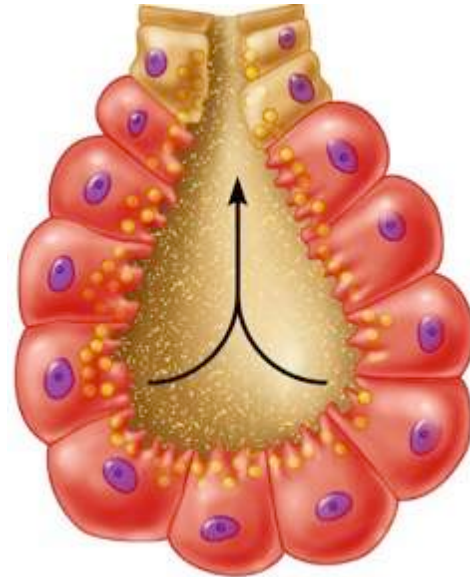
Tissu épithélial (ou épithélium)



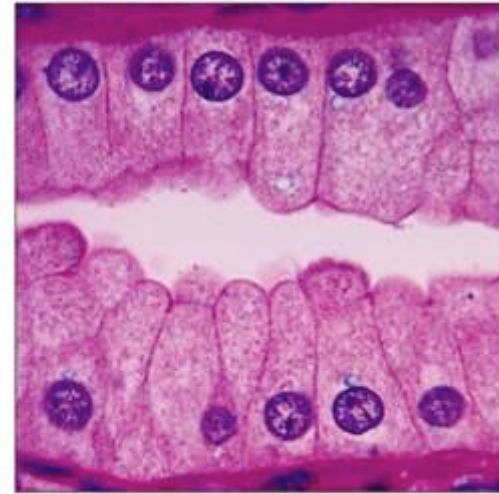
rein



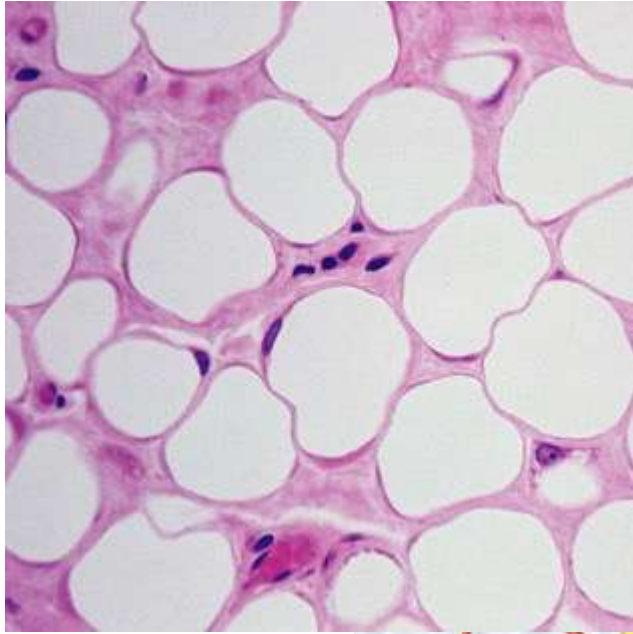
oesophage



glande

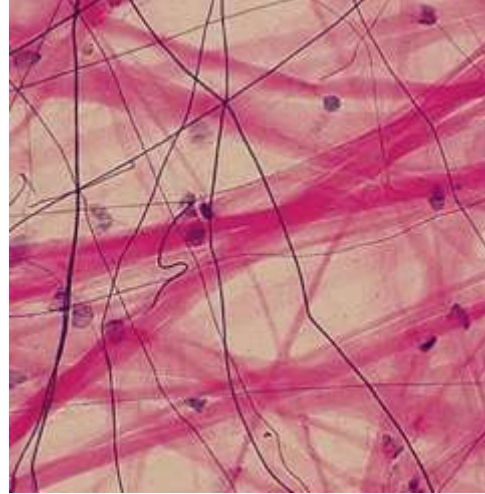


Tissu adipeux

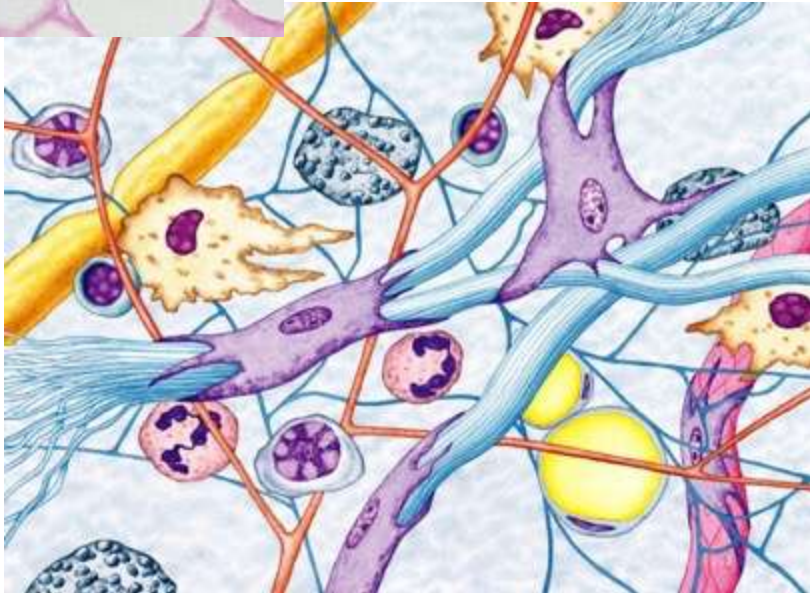
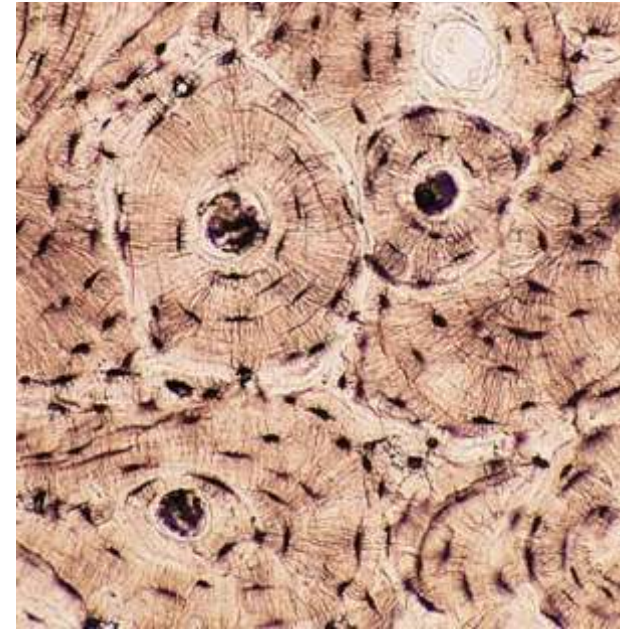


Tissu conjonctif

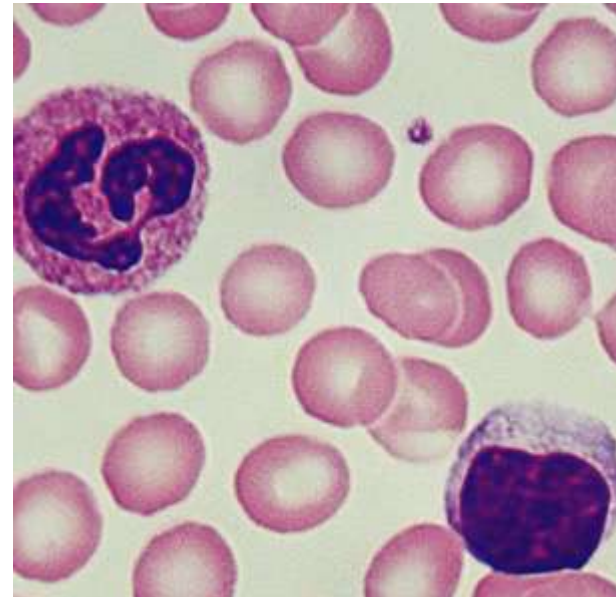
Aérolaire
lâche



Tissu
osseux



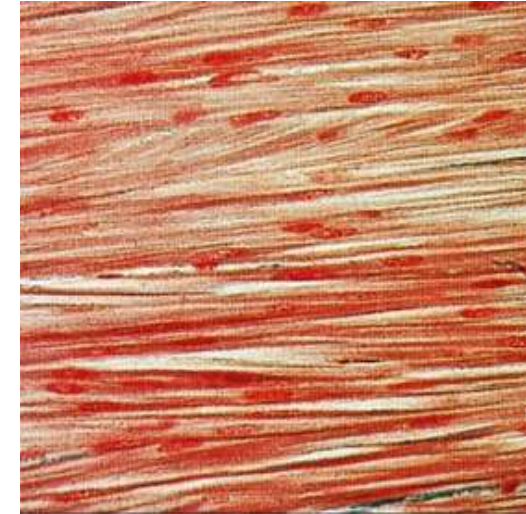
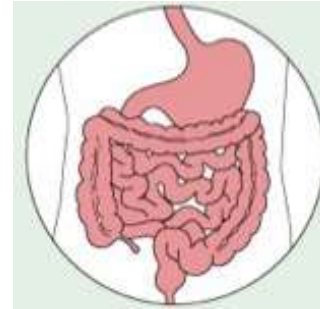
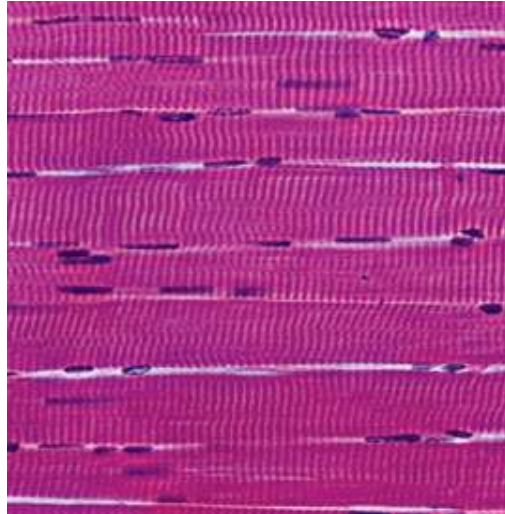
Sang



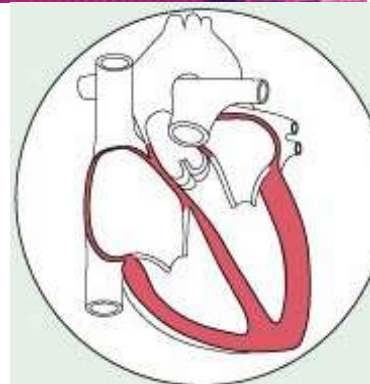
Tissu musculaire



Strié et
squelettique

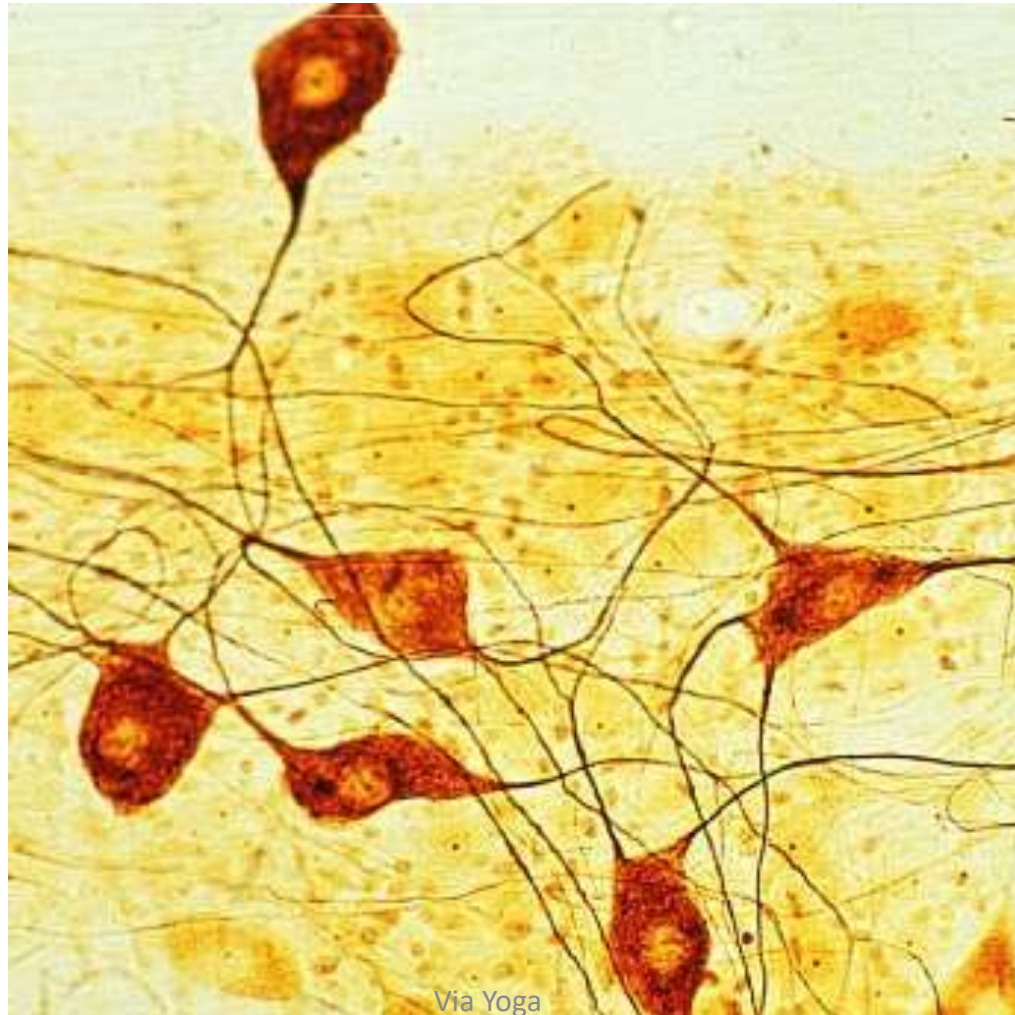


Lisse



Strié et
cardiaque

Tissu nerveux



Via Yoga

Source des informations et illustrations

1. Marieb, Elaine N. Katja Hoehn, Anatomie et physiologie humaines 6^e, ERPI, 2019
2. Marieb, Éline N. *Anatomie et physiologie humaines*, 6^{ème} édition, St-Laurent, ERPI, 2019
3. Marieb, Éline N, *Biologie humaine*, 2^{ème} édition, St-Laurent, ERPI, 2008
4. Reine-Claire, Mario Gaal, *Le Grand jeu de la respiration*, Éditions du Gaiayoga, 2014
5. Oser Aimer 21 jours/ Sai Maa, https://www.facebook.com/SaiMaaFrench/?locale=fr_FR

“La joie est votre nature – contactez-la.

La paix est votre nature – soyez-la.

L’amour est votre essence – choisissez d’en faire l’expérience.

L’expansion est votre soi véritable – choisissez-la.”

~Sai Maa



Osez
Aimer 21