



## YOGA DANSE ET CONSCIENCE

### FICHE D'INSCRIPTION

**28 fév+1-2 mars et 28-29-30 mars 2025**

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

No. tél : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Formation Yoga-Danse et Conscience

- 695\$ pour les 2 week-ends
  - 650\$ avant le 25 janvier 2025
  
  - 1 week-end 28 fév -1-2 mars: 350\$ +tx= 402,41\$
  - 1 week-end 28-29-30 mars: 350\$ + tx= 402,41\$
- TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Vendredi soir 19h30, samedi et dimanche 9h à 17h

**Modalités de paiement : Virement à [om@viayoga.ca](mailto:om@viayoga.ca) si besoin Q : Yoga ? R : Danse**

Vous avez connu le Yoga Danse et conscience par

Site web de Via Yoga  Facebook  ou  
Ami(e) \_\_\_\_\_ Autre: \_\_\_\_\_

### Exonération, abandon de réclamation :

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ (lettre carrée) comprends que le yoga et la danse incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga-danse. Je soussigné(e) déclare renoncer à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, à l'encontre des enseignantes ou des formatrices de Via Yoga.

\_\_\_\_\_  
Signature du participant (e)

\_\_\_\_\_  
Date