



Travail de recherche

Voici quelques **précisions pour le travail de recherche**.

D'abord et avant tout, choisir un sujet qui vous appelle profondément.

Le travail devra être de 10 à 20 pages incluant tout et être écrit en Arial 12, 1½ interligne:

- Page titre
- Table des matières
- Travail proprement dit
- Références
- Annexes s'il y a lieu

Bien entendu il devra être rédigé avec une intro, un développement (avec sections) et une conclusion relatant les apprentissages faits grâce à ce travail.

Sauf si vous faites un travail strictement théorique d'approfondissement de connaissances sur certains éléments du yoga - ex. : les sutras de Patanjali ou un élément philosophique - vous devrez préciser comment vous allez intégrer à votre pratique (quel qu'elle soit) les éléments abordés dans votre travail – ex. si votre travail porte sur un ou sur les pranayamas, comment allez-vous les utiliser dans votre pratique.

Bien sûr vous devrez expliquer en quoi consiste - quels en sont les fondements - le ou les éléments choisi-s avant d'en expliquer les applications pratiques. Pour ce faire, une revue de littérature, évidemment non exhaustive, sera

nécessaire. Cette revue doit contenir des documents scientifiques (au moins quelques articles bien étayés), elle peut toutefois aussi contenir des articles de vulgarisation ou des articles d'application.

Pour une recherche théorique, les principaux textes d'appui devront être scientifiques et/ou d'auteurs reconnus.

Avant de commencer votre recherche, nous vous demandons de faire un plan et de nous le présenter. Ensuite l'une d'entre nous communiquera avec vous pour prendre un RV individuel. Une fois votre recherche terminée, vous aurez à faire une présentation de votre travail d'une 20aine de minutes devant vos collègues. Selon qui sera prête, cette présentation pourra être faite lors de notre 2ième semaine intensive.

Pour toutes questions supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous.