



YOGA DANSE ET CONSCIENCE

FICHE D'INSCRIPTION

1-2-3 nov et 15-16-17 nov 2024

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____

Formation Yoga-Danse et Conscience

695\$ pour les 2 week-ends

Vendredi soir 19h, samedi et dimanche 9h à 17h

Modalités de paiement : Virement à om@viayoga.ca si besoin Q : Yoga ? R : Danse

Vous avez connu le Yoga Danse par

Site web de Via Yoga Facebook ou

Ami(e) _____ Autre: _____

Exonération, abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga et la danse incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga-danse. Je soussigné(e) déclare renoncer à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, à l'encontre des enseignantes ou des formatrices de Via Yoga.

Signature du participant (e)

Date