



**YOGA DANSE**  
FICHE D'INSCRIPTION

**18 octobre 2024**

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

No. tél : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

**19h**

Montant: 25\$ TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Spécial 2 pour 1 pour la première activité à Trois-Rivières, le 18 octobre 2024

Vous devez compléter chacun-e cette inscription pour participer à l'évènement. *Nom de la personne invitée et entrée gratuite pour :*

**Modalités de paiement : Virement à [om@viayoga.ca](mailto:om@viayoga.ca) si besoin Q : Yoga ? R : Danse**

**Vous avez connu le Yoga Danse par**

Site web de Via Yoga  Facebook

Ami(e) \_\_\_\_\_ Autre: \_\_\_\_\_

**Exonération, abandon de réclamation :**

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ (lettre carrée) comprends que le yoga et la danse incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga-danse. Je soussigné(e) déclare renoncer à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, à l'encontre de l'enseignante ou des formatrices de Via Yoga.

\_\_\_\_\_  
Signature du participant (e)

\_\_\_\_\_  
Date