



## Week-end Yoga Vibratoire 4-5-6-août 2023

### Inscription

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_ Téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

**Week-end : Yoga vibratoire en Estrie 4-5-6 août et pour clore en douceur le week-end, pratique de Yoga vibratoire en eau chaude à Beloeil le 6 août pm.**

<b>Week-end Chambre en occupation simple ou double</b>	<b>Formation Yoga thérapeutique en ligne + 21 jours de pratique + 1 rencontre web + week-end du 4-5-6 août</b>
<input type="checkbox"/> 385\$ +tx= 442,65\$	<input type="checkbox"/> 695 \$

[ ] Vous payez par virement interac à [om@viayoga.ca](mailto:om@viayoga.ca) Question : Yoga ? Réponse : Vibratoire

Envoyez cette feuille complétée : par courriel à [om@viayoga.ca](mailto:om@viayoga.ca)

Vous avez connu la retraite

☼ Site Internet \_\_\_\_\_ ☼ Courriel Via Yoga: \_\_\_\_\_

☼ Autre: \_\_\_\_\_ ☼ Ami(e):Nom \_\_\_\_\_

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_ (inscrire votre nom), comprends que le yoga, la danse et la marche incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Comme dans toute activité physique, le risque de se blesser est toujours présent et ne peut être entièrement éliminé. Si je ressens un malaise ou une douleur, je m'engage à écouter les signaux de mon corps, à respirer et à modifier ma posture et je demanderai de l'aide à l'enseignant. J'affirme être pleinement responsable de ma décision de pratiquer ces activités.

\_\_\_\_\_  
Signature du participant (e)

\_\_\_\_\_  
Date