



Inscription

Nom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Téléphone: _____

Courriel: _____

Retraite avec hébergement en occupation double ou triple	Retraite avec hébergement en occupation simple
<input type="checkbox"/> 390\$ +tx= 448,40\$	<input type="checkbox"/> 450\$ +tx= 517,39\$

[] Vous payez par virement interac à om@viayoga.ca Question : Yoga ? Réponse : Vibratoire

Envoyez cette feuille complétée : par courriel à om@viayoga.ca

Vous avez connu la retraite

☀ Site Internet _____ ☀ Courriel Via Yoga ou Kinésion ? _____
 ☀ Autre: _____ ☀ Ami(e):Nom _____

Je soussigné(e), _____ (inscrire votre nom), comprends que le yoga, la danse et la marche incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Comme dans toute activité physique, le risque de se blesser est toujours présent et ne peut être entièrement éliminé. Si je ressens un malaise ou une douleur, je m'engage à écouter les signaux de mon corps, à respirer et à modifier ma posture et je demanderai de l'aide à l'enseignant. J'affirme être pleinement responsable de ma décision de pratiquer ces activités.

Signature du participant (e)

Date