



FIN DE SEMAINE DE YOGA ET DE
RESSOURCEMENT
23-24-25 octobre 2020

Inscription

Nom: _____

Adresse: _____

Code postal : _____

Téléphone: _____

Courriel: _____



Hébergement et repas à L'Arc-en -Ciel

- 230\$ chambre en occupation double
- 260\$ chambre en occupation simple

Argent comptant pour L'arc-en-ciel

+

Activités : Yoga thérapeutique et méditation

- 200\$ +tx = 230,00\$ avant le 15 septembre
- 225\$ +tx = 258,69\$ après le 15 septembre

Virement de 230 ou 258,69 \$ à Via Yoga

Envoyer le virement à om@viayoga.ca

Q?: Via R: Yoga

Via Yoga \ Monique Vachon

S'il y a annulation plus de 1 mois avant la tenue de l'activité, des frais administratifs de 50% du montant envoyé seront retenus, Aucun remboursement pour annulation moins de 30 jours avant le début de l'événement, mais transférable à une autre personne.

Je soussigné(e), _____ (inscrire votre nom), comprends que le yoga, la danse et la marche incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Comme dans toute activité physique, le risque de se blesser est toujours présent et ne peut être entièrement éliminé. Si je ressens un malaise ou une douleur, je m'engage à écouter les signaux de mon corps, à respirer et à modifier ma posture et je demanderai de l'aide à l'enseignant. J'affirme être responsable de ma décision de pratiquer le yoga, la danse et la marche.

Signature du participant (e)

Date