



**FICHE D'INSCRIPTION
AUTOMNE 2020
LUNDI**

Dès 14 septembre au 2 novembre 2020

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____ (lettre carrée)

| | | |
|--------------------------|--|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Zoom | |
| | Méditation pleine conscience 19h00 à 21h | Lundi soir 14 septembre |

8 rencontres, une fois/semaine : 200 \$ +tx= 252,95\$

Taxes : TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Modalités de paiement : par virement interac

Vous avez connu la méditation pleine conscience par

Site web de Via Yoga

Site web de la montagne

Autre Site web

Affiche Dépliant

Facebook

Ami(e) _____

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que la méditation pleine conscience (MPC) inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente et/ou une meilleure adaptation au stress. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer la MPC.

Signature du participant (e)

Date