

Science & Conscience

Apprivoiser le stress pour vivre sans détresse

Formation pour professionnels de la santé
24-25-26 janvier 2020 à l'Arc-en-ciel à Sutton

Inscription

Nom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Téléphone: _____

Courriel: _____

Formation (18,5h) accréditée par l'Ordre des psychologues du Québec

Toutes les inscriptions ci-dessous incluent les repas sur place et l'hébergement en occupation double
A l'Arc-en-ciel.

Inscription	Formation avec hébergement en occupation double et repas	Formation avec hébergement en occupation simple et repas
Avant ou le 25 novembre	805+tx = 925,55\$ <input type="checkbox"/>	940+tx = 1080,70\$ <input type="checkbox"/>
Après 25 novembre	865 +tx= 994,53\$ <input type="checkbox"/>	1000+tx=1149,75\$ <input type="checkbox"/>
Taxes	TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001	

Paiement

Vous payez par chèque au montant total : à l'ordre de Via Yoga

Vous payez par virement interac à om@viayoga.ca Question : Science et ? Réponse : Conscience

Envoyez cette feuille complétée : par courriel ou à par la poste à :

Via Yoga, 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Québec, J3H 3P5

En cas d'annulation plus de 60 jours avant le début de l'événement, 80% du montant total vous sera remboursé.
Aucun remboursement pour annulation moins de 59 jours avant le début de l'événement, mais transférable à une autre personne.

Vous avez connu la formation

Site Internet _____ Dépliant/endroit : _____

Ami(e):Nom _____ Autre: _____

Je soussigné(e), _____ (inscrire votre nom), comprends que le yoga, et la marche incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Comme dans toute activité physique, le risque de se blesser est toujours présent et ne peut être entièrement éliminé. Si je ressens un malaise ou une douleur, je m'engage à écouter les signaux de mon corps, à respirer et à modifier ma posture et je demanderai de l'aide à l'enseignant. J'affirme être pleinement responsable de ma décision de pratiquer le yoga et la marche.

Signature du participant (e)

Date