



**FICHE D'INSCRIPTION
HIVER 2019
LUNDI OU MERCREDI**

Dès janvier 2019

Nom : _____
Adresse : _____
No. tél : _____
Courriel : _____ (lettre carrée)

<input checked="" type="checkbox"/>	Mont-Saint-Hilaire	
	Méditation pleine conscience 19h00 à 21h	Lundi soir 14 janvier au 4 mars
	Méditation pleine conscience 19h00 à 21h	Mercredi 17 janvier au 7mars

8 rencontres, une fois/semaine : 200 \$ +tx= 229,95\$

Taxes: TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Modalités de paiement : comptant ou virement interac ou par *chèque au nom de Via Yoga, Envoyé par la poste à Via Yoga, 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5*

Vous avez connu la méditation pleine conscience par

Site web de Via Yoga Site web de la montagne Autre Site web
Affiche Dépliant Facebook Ami(e) _____

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que la méditation pleine conscience (MPC) inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente et/ou une meilleure adaptation au stress. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer la MPC..

Signature du participant (e)

Date