FICHE D'INSCRIPTION
PRINTEMPS 2018
LUNDI ET JEUDI

29 mars au 26 avril 2018

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____ (lettre carrée)

✔	**Salle Trudeau à Beloeil** **940 rue Guertin**		
	Yoga vibratoire (yoga des voyelles)	Jeudi 18h30 à 19h45	85$+ tx=97,73$

Taxes: TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Modalités de paiement : *chèque au nom de Via Yoga,*
Envoyé par la poste à Via Yoga, 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5

Vous avez connu les activités de Via Yoga
Site web de Via Yoga ☐ Site web de la montagne ☐ Autre Site web ☐
Affiche ☐ Dépliant ☐ Facebook ☐ Ami(e) _____

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

_____ _____

Signature du participant (e) Date