



22 Janvier au 12 mars 2018

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

No. tél : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ (lettre carrée)

✓	<b>Salle Trudeau à Beloeil 940 rue Guertin</b>	
	Méditation pleine conscience	Lundi 13h30 à 15h
	Méditation pleine conscience 19h30 à 21h	Lundi 19h30 à 21h

8 rencontres, une fois/semaine : 198 \$ +tx= 227,65\$ \$

Taxes: TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

**Modalités de paiement : comptant ou par chèque au nom de Via Yoga,**

*Envoyé par la poste à Via Yoga, 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5*

**Vous avez connu la méditation pleine conscience par**

Site web de Via Yoga

Site web de la montagne

Autre Site web

Affiche  Dépliant

Facebook  Ami(e) \_\_\_\_\_

**Exonération et abandon de réclamation :**

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ (lettre carrée) comprends que la méditation pleine conscience (MPC) inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente et/ou une meilleure adaptation au stress. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer la MPC..

\_\_\_\_\_  
Signature du participant (e)

\_\_\_\_\_  
Date