



Intégration du Yoga en thérapie

Formation pour professionnels de la santé

En ligne

2021-2022

Inscription

Nom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Téléphone: _____

Courriel: _____

Intégration du Yoga en thérapie (40h) qui correspond au Volet 2 de la formation de 300h

Formation (40h) reconnue par l'Ordre des psychologues du Québec

No de reconnaissance : **RA03802-21**

Pré-requis : volet 1 et/ou une expérience pratique du yoga

Tarif : 1200\$

Via Yoga est reconnu comme établissement d'enseignement par le gouvernement du Québec, vous recevez alors des reçus déductibles pour vos frais de scolarité.

[] Vous payez par virement interac à om@viayoga.ca Question : Science et ? Réponse : Conscience
Ou par chèque à **Via Yoga**, 984 Hilaire-Plante, Mc-Masterville. J3G 6T8

Envoyez cette feuille complétée : par courriel à om@viayoga.ca

Vous avez connu la formation

☼ Site Internet _____ ☼ Courriel Via Yoga: ☼ Autre: _____

☼ catalogue de l'Ordre des Psychologues ☼ Ami(e):Nom _____

Je soussigné(e), _____ (inscrire votre nom), comprends que le yoga, et la marche incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Comme dans toute activité physique, le risque de se blesser est toujours présent et ne peut être entièrement éliminé. Si je ressens un malaise ou une douleur, je m'engage à écouter les signaux de mon corps, à respirer et à modifier ma posture et je demanderai de l'aide à l'enseignant. J'affirme être pleinement responsable de ma décision de pratiquer le yoga et la marche.

Signature du participant (e)

Date