

Science & Conscience

Apprivoiser le stress via le Yoga et la méditation

Formation pour professionnels de la santé
2021-2022

Inscription

Nom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Téléphone: _____

Courriel: _____

Formation (18 h) reconnue par l'Ordre des psychologues du Québec
No de reconnaissance RA04176-21

Formation
585\$ <input type="checkbox"/>

[] Vous payez par virement interac à om@viayoga.ca Question : Science et ? Réponse : Conscience

Envoyez cette feuille complétée : par courriel à om@viayoga.ca

Vous avez connu la formation

☼ Site Internet _____ ☼ Courriel Via Yoga: ☼ Autre: _____

☼ catalogue de l' Ordre des Psychologues ☼ Ami(e): Nom _____

Je soussigné(e), _____ (inscrire votre nom), comprends que le yoga, et la marche incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Comme dans toute activité physique, le risque de se blesser est toujours présent et ne peut être entièrement éliminé. Si je ressens un malaise ou une douleur, je m'engage à écouter les signaux de mon corps, à respirer et à modifier ma posture et je demanderai de l'aide à l'enseignant. J'affirme être pleinement responsable de ma décision de pratiquer le yoga et la marche.

Signature du participant (e)

Date