



## Fiche d'inscription E- 2021

8 juin au 6 août 2021

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

No. tél : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ (lettre carrée)

Cochez SVP le ou les cours de yoga au bord du lac (**9h au stationnement et 9h30 au bord du lac**). Marche silencieuse et consciente de 9h à 9h30. Si vous manquez votre séance de yoga vous pouvez le reprendre, mardi pour vendredi ou vice et versa.

Inscription pour le 1<sup>er</sup> juin SVP

**Hatha Yoga:** Mardi 9h00  Vendredi 9h00

Mardi  ou Vendredi  Une série de 9 séances 153\$ +tx= 175,91\$ (1 fois / semaine)

Mardi et Vendredi  Une série de 18 séances 270\$ +tx= 310,43\$ (2 fois/semaine)

TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

**Modalités de paiement :** Comptant sur place *ou*  
par virement, à [om@viayoga.ca](mailto:om@viayoga.ca) Q: Yoga sur la ? R : Montagne

**Vous avez connu le Yoga sur la montagne par**

Site web de Via Yoga  Site web de la montagne  Autre Site web

Facebook  Ami(e) \_\_\_\_\_

**Exonération et abandon de réclamation :**

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

\_\_\_\_\_  
Signature du participant (e)

\_\_\_\_\_  
Date