

YOGA SUR LA MONTAGNE

Fiche d'inscription A- 2020

8 septembre au 15 novembre 2020

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____ (lettre carrée)

Yoga au bord du lac Hertel : Veuillez cocher la ou les journées choisies

Mardi 9h30 Vendredi 9h30 Samedi 9h30

Une série de 1 fois semaine 10 séances **180\$** +tx= 206,96\$

Mardi Vendredi Samedi

Une série de 2 fois semaine 20 séances **300\$** +tx= 344,93\$

Mardi Vendredi Samedi

Une série de 2 fois semaine 30 séances **360\$** +tx= 344,93\$

Mardi Vendredi Samedi

TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Ceci n'inclus pas l'entrée au Centre de la nature.

Modalités de paiement : Virement à om@viayoga.ca Q : Yoga sur la ? R : montagne

Vous avez connu le Yoga sur la montagne par

Site web de Via Yoga

Site web de la montagne

Autre Site web

Affiche Dépliant

Facebook

Ami(e) _____

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

Signature du participant (e)

Date