



**YOGA SUR LA MONTAGNE  
FICHE D'INSCRIPTION**

**5 mai au 9 juin 2020**

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**No. tél :** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_ (lettre carrée)

**Yoga au bord du lac Hertel : cochez SVP votre choix ci-dessous**

Une série de 6 séances, 108 \$ +taxes= 103,48\$ (une fois /semaine) Mardi  ou Vendredi

Une série de 11 séances 170\$ +taxes= 183,96\$ (deux fois /semaine) Mardi **et** Vendredi

TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

*Ceci n'inclus pas l'entrée à la Réserve Gault du mont Saint-Hilaire.*

**Modalités de paiement : Comptant** ,par chèque au nom de Via Yoga ou virement [om@viayoga.ca](mailto:om@viayoga.ca)

*Envoyé par la poste au 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, QC, J3H 3P5 ou par courriel*

**Vous avez connu le Yoga sur la montagne par**

Site web de Via Yoga

Site web de la montagne

Autre Site web

Affiche  Dépliant

Facebook  Ami(e) \_\_\_\_\_

**Exonération et abandon de réclamation :**

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

\_\_\_\_\_  
Signature du participant (e)

\_\_\_\_\_  
Date