



## Fiche d'inscription H- 2020

14 janvier au 31 mars 2020

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

No. tél : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ (lettre carrée)

### Cochez SVP le ou les cours de yoga

**Hatha Yoga : Mardi 9h**  **Vendredi 9h**

Une série de 12 séances 192\$ +tx= 220,75\$ (une fois /semaine) Mardi  ou Vendredi

Une série de 24 séances 312\$ +tx= 358,72\$ (deux fois /semaine)

**Yoga vibratoire : Jeudi 18h30**

Une série de 12 séances 192\$ +tx= 220,75\$ (une fois /semaine) Jeudi

TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

### Modalités de paiement : Comptant sur place

par chèque au nom de Via Yoga ou par virement, à [om@viayoga.ca](mailto:om@viayoga.ca)

Envoyé par la poste au 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5

### Vous avez connu le Yoga sur la montagne par

Site web de Via Yoga  Site web de la montagne  Autre Site web

Affiche  Dépliant  Facebook  Ami(e) \_\_\_\_\_

### Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

\_\_\_\_\_  
Signature du participant (e)

\_\_\_\_\_  
Date