

# YOGA SUR LA MONTAGNE

## Fiche d'inscription A- 2019

7 septembre au 29 novembre 2019

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

No. tél : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ (lettre carrée)

### Cochez SVP votre cours de yoga

#### Yoga au bord du lac Hertel

Mardi 9h30  Vendredi 9h30  Samedi 9h30

Une série de 12 séances 220\$ (une fois / semaine) Mardi  ou Vendredi  Samedi

Une série de 22 séances 400\$ (deux fois / semaine) Mardi et Vendredi

Montant taxes incluses ; TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Ceci n'inclus pas l'entrée au Centre de la nature.

#### Modalités de paiement : Comptant sur place

*Ou envoyé un chèque au nom de Via Yoga,*

*Envoyé par la poste au 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5*

#### Vous avez connu le Yoga sur la montagne par

Site web de Via Yoga

Site web de la montagne

Autre Site web

Affiche  Dépliant

Facebook  Ami(e) \_\_\_\_\_

#### Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

\_\_\_\_\_  
Signature du participant (e)

\_\_\_\_\_  
Date