



**FICHE D'INSCRIPTION
AUTOMNE 2019
LUNDI 19H A 21H30
23 septembre au 16 novembre**

Nom : _____
Adresse : _____
No. tél : _____
Courriel : _____ (lettre carrée)

<input checked="" type="checkbox"/>	Mont-Saint-Hilaire	
	Méditation pleine conscience Lundi 19h00 à 21h30	23 septembre au 16 novembre

8 rencontres, une fois/semaine + une journée 288,00\$

Taxes incluses: TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Modalités de paiement : comptant ou virement interac ou par chèque au nom de Via Yoga,
Envoyé par la poste à Via Yoga, 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5

Vous avez connu la méditation pleine conscience par		
Site web de Via Yoga <input type="checkbox"/>	Site web de la montagne <input type="checkbox"/>	Autre Site web <input type="checkbox"/>
Affiche <input type="checkbox"/> Dépliant <input type="checkbox"/>	Facebook <input type="checkbox"/> Ami(e) _____	

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que la méditation pleine conscience (MPC) inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente et/ou une meilleure adaptation au stress. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer la MPC..

Signature du participant (e)

Date