

Science & Conscience

Apprivoiser le stress pour vivre sans détresse

Formation pour professionnels de la santé

14 au 16 août 2019

Inscription

Nom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Téléphone: _____

Courriel: _____

Formation (14h) accréditée par l'Ordre des psychologues du Québec

Détail	Inscription Après le 15 juin <input type="checkbox"/>	Inscription reçue Avant le 15 juin <input type="checkbox"/>	Ce tarif n'inclut pas l'hébergement et les repas ; veuillez réserver vos nuitées en directement avec le Spa Eastman. 1-800-665-5272 http://www.spa-eastman.com/fr/eastman/
Formation	555,00\$	495,00\$	
Tx	83,11\$	74,13	
Total	638,11\$	569,13\$	

Paielement

Vous recevez une facture par Paypal + des frais de 3% du montant total **ou**

Vous payez par chèque au montant total : à l'ordre de Via Yoga

Vous payez par virement interac à om@viayoga.ca Question : Science et ? Réponse : Conscience

Envoyez cette feuille complétée : par courriel ou à par la poste à :

Via Yoga, 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Québec, J3H 3P5

En cas d'annulation plus de 60 jours avant le début de l'événement, 80% du montant total vous sera remboursé. Aucun remboursement pour annulation moins de 59 jours avant le début de l'événement, mais transférable à une autre personne.

Vous avez connu la formation

Site Internet _____ Dépliant/endroit : _____

Ami(e):Nom _____ Autre: _____

Je soussigné(e), _____ (inscrire votre nom), comprends que le yoga, et la marche incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Comme dans toute activité physique, le risque de se blesser est toujours présent et ne peut être entièrement éliminé. Si je ressens un malaise ou une douleur, je m'engage à écouter les signaux de mon corps, à respirer et à modifier ma posture et je demanderai de l'aide à l'enseignant. J'affirme être pleinement responsable de ma décision de pratiquer le yoga et la marche.

Signature du participant (e)

Date