

YOGA SUR LA MONTAGNE

FICHE D'INSCRIPTION

7 mai au 28 juin 2019

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____ (lettre carrée)

Yoga au bord du lac Hertel : cochez SVP

Mardi 9h Vendredi 9h

Une série de 8 séances, 144 \$ +taxes= 165,56\$ (une fois / semaine) Mardi ou Vendredi

Une série de 16 séances 177\$ +taxes= 203,51\$ (deux fois / semaine) Mardi et Vendredi

TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Mardi Yoga + Bain de forêt 222\$ =tx=255,24\$

Bain de forêt seulement : Mardi 10h30 à 11h30

Une série de 8 rencontres 80\$ + tx= 91,98\$

Ceci n'inclus pas l'entrée à la Réserve Gault du mont Saint-Hilaire.

Modalités de paiement : Comptant, par chèque au nom de Via Yoga ou virement om@viayoga.ca

Envoyé par la poste au 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, QC, J3H 3P5 ou par courriel

Vous avez connu le Yoga sur la montagne par

Site web de Via Yoga

Site web de la montagne

Autre Site web

Affiche Dépliant

Facebook

Ami(e) _____

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

Signature du participant (e)

Date