FIN DE SEMAINE DE YOGA ET DE SHINRIN YOKU

28 au 30 septembre 2018

Inscription

Nom:_____

Adresse:_____

_____

Code postal : _____

Téléphone: _____

Courriel: _____

Hébergement au Domaine Annie sur mer en chambre ou en chalet + activités et entrée au Jardin de Métis.

Chambre au domaine : 365 +tx= 419.66$

Chalet avec 3 chambres: 325 + tx= 373.67$

Chalet avec 2 chambres: 421 + tx= 484.04$

Repas non inclus

Envoyer le tout à

Via Yoga\ Monique Vachon
265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5

S'il y a annulation plus de 1 mois avant la tenue de l'activité, des frais administratifs de 25% du montant seront retenus, Aucun remboursement pour annulation moins de 30 jours avant le début de l'événement, mais transférable à une autre personne.

Je soussigné(e), _____ (inscrire votre nom), comprends que le yoga, la et la marche incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Comme dans toute activité physique, le risque de se blesser est toujours présent et ne peut être entièrement éliminé. Si je ressens un malaise ou une douleur, je m'engage à écouter les signaux de mon corps, à respirer et à modifier ma posture et je demanderai de l'aide à l'enseignant. J'affirme être responsable de ma décision de pratiquer le yoga, la danse et la marche.

_____ _____

Signature du participant (e) Date