



**FICHE D'INSCRIPTION
AUTOMNE 2018
LUNDI OU JEUDI**

19 septembre au 21 novembre 2018

Nom : _____
Adresse : _____
No. tél : _____
Courriel : _____ (lettre carrée)

	Méditation pleine conscience lundi pm 940 rue Guertin , Salle Trudeau à Beloeil	Lundi 13h30 à 15h
	Méditation pleine conscience mercredi soir Mont -Saint-Hilaire	Jeudi 19h à 20h30

8 rencontres, une fois/semaine : 198 \$ +tx= 227,65\$ \$

Taxes: TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Modalités de paiement : *Comptant ou par chèque au nom de Via Yoga
Envoyé par la poste à Via Yoga, 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5*

Vous avez connu l'activité de Via yoga et méditation pleine conscience par

Site web de Via Yoga Infolettre de Via Yoga Autre Site web
Affiche Dépliant Facebook Ami(e) _____

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que la méditation pleine conscience inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer cette activité de pleine conscience.

Signature du participant (e)

Date