

YOGA SUR LA MONTAGNE

FICHE D'INSCRIPTION YOGA ETE 2018

10 juillet au 10 août 2018

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____ (lettre carrée)

Yoga au bord du lac Hertel: Mardi et vendredi matin 8h à 9h30 et à 17h30

2 fois semaine : 10 séances <input type="checkbox"/> 150\$+tx=172,46\$	Mardi et vendredi 8h <input type="checkbox"/> ou 17h30 <input type="checkbox"/>
1 fois semaine : 5 séances <input type="checkbox"/> 80\$+tx= 92,00\$	Mardi <input type="checkbox"/> ou vendredi <input type="checkbox"/> 8h <input type="checkbox"/> ou 17h30 <input type="checkbox"/>
TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001	

Ceci n'inclus pas l'entrée au Centre de la nature.

Vous avez connu le Yoga sur la montagne par

Site web de Via Yoga Site web de la montagne Autre Site web
Affiche Dépliant Facebook Ami(e) _____

Modalités de paiement : Comptant ou par chèque *au nom de Via Yoga,*
Envoyé par la poste au 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, QC, J3H 3P5

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

Signature du participant (e)

Date