

YOGA SUR LA MONTAGNE
FICHE D'INSCRIPTION

28 avril au 16 juin 2018

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____ (lettre carrée)

Yoga au bord du lac Hertel : Samedi 9h à 10h30

Une série de 8 séances, 160 \$ +taxes= 183,96\$ (une fois / semaine) TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001
--

Ceci n'inclus pas l'entrée au Centre de la nature.

Modalités de paiement : **Comptant** ou *par chèque au nom de Via Yoga,*
Envoyé par la poste au 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, QC, J3H 3P5

Vous avez connu le Yoga sur la montagne par

Site web de Via Yoga Site web de la montagne Autre Site web
Affiche Dépliant Facebook Ami(e) _____

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

Signature du participant (e)

Date