



# FIN DE SEMAINE DE YOGA ET DE RESSOURCEMENT

2-3-4 novembre 2018

## Inscription

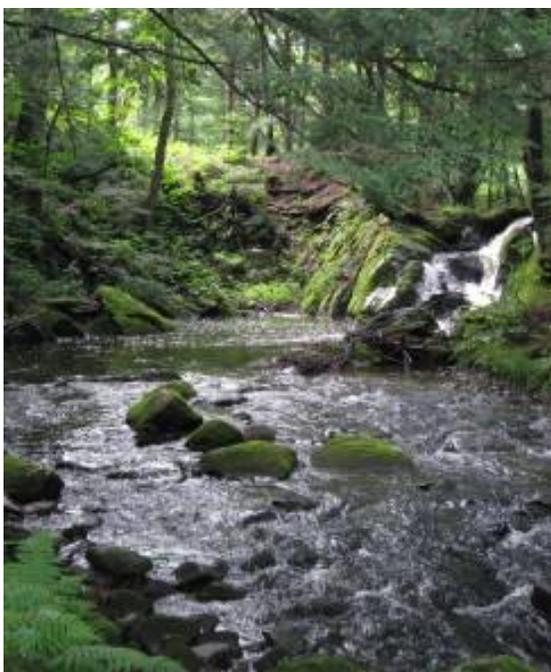
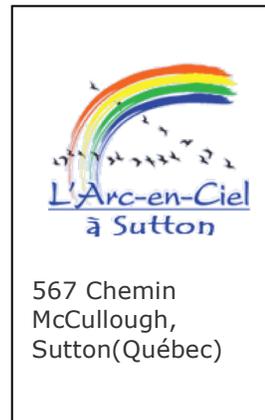
Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_



Hébergement et repas à L'Arc-en-ciel  
(220\$ occ double et 280\$ occ simple)

Activités : Via yoga 175\$ (tx incluses)

- 395\$ chambre en occupation double
- 455\$ chambre en occupation simple

Chèque de 175\$ au nom de Via Yoga + paiement comptant pour l'Arc-en-ciel ou paiement total.

Envoyer le tout à

Via Yoga \ Monique Vachon  
265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5

S'il y a annulation plus de 1 mois avant la tenue de l'activité, des frais administratifs de 50% du dépôt initial de 175\$ seront retenus, Aucun remboursement pour annulation moins de 30 jours avant le début de l'événement, mais transférable à une autre personne.

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_ (inscrire votre nom), comprends que le yoga, la danse et la marche incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Comme dans toute activité physique, le risque de se blesser est toujours présent et ne peut être entièrement éliminé. Si je ressens un malaise ou une douleur, je m'engage à écouter les signaux de mon corps, à respirer et à modifier ma posture et je demanderai de l'aide à l'enseignant. J'affirme être responsable de ma décision de pratiquer le yoga, la danse et la marche.

\_\_\_\_\_  
Signature du participant (e)

\_\_\_\_\_  
Date