

YOGA SUR LA MONTAGNE
FICHE D'INSCRIPTION

24 avril au 19 juin 2018

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____ (lettre carrée)

Mardi et vendredi :8h à 10h ou 10h à 11h30

Yoga au bord du lac Hertel : cochez SVP

Mardi 8h00 Mardi 10h Vendredi 8h00 Vendredi 10h

Une série de 9 séances, 180 \$ +taxes= 206,96\$ (une fois / semaine) Mardi ou Vendredi

Une série de 18 séances 306 \$ +taxes= 351,62\$ (deux fois / semaine) Mardi **et** Vendredi

TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Ceci n'inclus pas l'entrée au Centre de la nature.

Modalités de paiement : Comptant ou par chèque au nom de Via Yoga,
Envoyé par la poste au 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, QC, J3H 3P5

Vous avez connu le Yoga sur la montagne par

Site web de Via Yoga Site web de la montagne Autre Site web

Affiche Dépliant Facebook Ami(e) _____

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

Signature du participant (e)

Date