

YOGA SUR LA MONTAGNE

FICHE D'INSCRIPTION YOGA AUTOMNE 2017

12 septembre au 2 décembre 2017

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____ (lettre carrée)

Marche consciente à 8h

Yoga au bord du lac Hertel : cochez SVP

Mardi 8h30 Mardi 10h Vendredi 8h30 Vendredi 10h Samedi 8h30

Une série de 12 séances, 198 \$ +tx= 227,65\$ (une fois /semaine) Mardi ou Vendredi

Une série de 24 séances 350 \$ +tx= 402,41\$ (deux fois /semaine) Mardi **et** Vendredi

TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Ceci n'inclus pas l'entrée au Centre de la nature.

Modalités de paiement : Comptant sur place

Ou envoyé un chèque au nom de Via Yoga,

Envoyé par la poste au 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5

Vous avez connu le Yoga sur la montagne par

Site web de Via Yoga Site web de la montagne Autre Site web

Affiche Dépliant Facebook Ami(e) _____

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

Signature du participant (e)

Date