



FIN DE SEMAINE DE YOGA ET DE RESSOURCEMENT
3-4-5 novembre 2017

Inscription

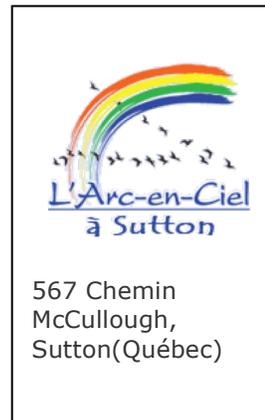
Nom: _____

Adresse: _____

Code postal : _____

Téléphone: _____

Courriel: _____



Hébergement et repas à L'Arc-en -Ciel

- 220\$ chambre en occupation double
- 280\$ chambre en occupation simple

1 chèque de 220 ou 280\$ au nom de L'arc-en-ciel
+

Activités : Yoga thérapeutique et méditation

- 200\$ +tx = 230,00\$ avant le 3 septembre
- 225\$ +tx = 258,69\$ après le 3 septembre

1 Chèque de 230 ou 258,69 au nom de Via Yoga

Envoyer les 2 chèques à

Via Yoga \ Monique Vachon
265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5

Je soussigné(e), _____ (inscrire votre nom), comprends que le yoga, la danse et la marche incluent des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Comme dans toute activité physique, le risque de se blesser est toujours présent et ne peut être entièrement éliminé. Si je ressens un malaise ou une douleur, je m'engage à écouter les signaux de mon corps, à respirer et à modifier ma posture et je demanderai de l'aide à l'enseignant. J'affirme être responsable de ma décision de pratiquer le yoga, la danse et la marche.

Signature du participant (e)

Date