



**FICHE D'INSCRIPTION  
JUN 2017  
Yoga sur la montagne**

**2 au 30 juin 2017**

**Nom :** \_\_\_\_\_  
**Adresse :** \_\_\_\_\_  
**No. tél :** \_\_\_\_\_  
**Courriel :** \_\_\_\_\_ (lettre carrée)

. Veuillez indiquer la ou les journées que vous prenez par semaine.

<input checked="" type="checkbox"/>	Centre de la nature du mont Saint-Hilaire	Vendredi 8h30	Vendredi 10h
<input type="checkbox"/>	Inscription pour la session printemps		

**Modalités de paiement :**  Comptant sur place  chèque au nom de Via Yoga par la poste

- 4 séances au mois de juin 80,50\$
- 5 séances au mois de juin 90,00\$

*Envoyé par courriel votre inscription ou par la poste à  
Via Yoga, 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5*

**Vous avez connu le Yoga sur la montagne par**

Site web de Via Yoga  Site web de la montagne  Autre Site web   
Affiche  Dépliant  Facebook  Ami(e) \_\_\_\_\_

**Exonération et abandon de réclamation :**

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ (lettre carrée) comprends que le yoga ou la méditation inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

\_\_\_\_\_  
*Signature du participant (e)*

\_\_\_\_\_  
*Date*