

YOGA SUR LA MONTAGNE

FICHE D'INSCRIPTION YOGA ETE 2017

7 juillet au 25 août 2017

Nom : _____

Adresse : _____

No. tél : _____

Courriel : _____ (lettre carrée)

Yoga au bord du lac Hertel vendredi matin

Une série de 8 séances, 130\$+tx= 149,47\$ (une fois semaine)

TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Ceci n'inclus pas l'entrée au Centre de la nature.

Vous avez connu le Yoga sur la montagne par

Site web de Via Yoga

Site web de la montagne

Autre Site web

Affiche Dépliant

Facebook

Ami(e) _____

Modalités de paiement : Comptant sur place

Ou envoyé un chèque au nom de Via Yoga,

Envoyé par la poste au 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

Signature du participant (e)

Date