



**FICHE D'INSCRIPTION
YOGA HIVER 2017
LUNDI**

16 janvier au 10 avril 2017

Nom : _____
Adresse : _____
No. tél : _____
Courriel : _____ (lettre carrée)

✓	Salle Trudeau à Beloeil 940 rue Guertin entrée via le stationnement municipal
	Yoga 14h à 15h30
	Méditation pleine conscience 19h à 20h30

Une série de 13 séances, une fois/semaine : 260\$ + tx= 298.94\$

Taxes: TPS 820836302 RT 001 TVQ 1033169775 TQ 001

Modalités de paiement : *chèque au nom de Via Yoga,
Envoyé par la poste à Via Yoga, 265 Hélène Boullé, Mont-Saint-Hilaire, Qc, J3H 3P5*

Exonération et abandon de réclamation :

Je soussigné(e) _____ (lettre carrée) comprends que le yoga inclut des mouvements physiques qui offre la possibilité d'assurer la détente, une meilleure adaptation au stress et le soulagement des tensions musculaires. Si je ressens un malaise ou une douleur, j'écouterai les signaux de mon corps et je prendrai le temps de respirer en conscience, en respectant mes limites et je demanderai l'aide à l'enseignant au besoin. J'affirme être seul(e) responsable de ma décision de pratiquer le yoga.

Signature du participant (e)

Date